

# Corsi di ginnastica giovani e adulti 2022/2023

## 2 corsi di mantenimento per adulti

presso il salone "SPAZIO INCONTRO" adiacente il Circolo ACLI  
istruttrice: **Sara Ambrosini**

1° corso LUNEDI e MERCOLEDI dalle ore 9 alle ore 10

2° corso LUNEDI e MERCOLEDI dalle ore 18 alle ore 19

numero massimo di partecipanti per ogni corso 25

## 1 corso per giovani e adulti

presso la Palestra della scuola di Via del Verrocchio  
istruttrice: **Emilietta Moggia**

MARTEDI e VENERDI dalle ore 19 alle ore 20

## Iscrizioni:

Le iscrizioni verranno raccolte presso il Punto Comunità del Circolo ACLI San Polo via Cimabue 271 nei seguenti giorni:

Lunedì 19 e lunedì 26: dalle ore 9 alle 10 e dalle ore 18 alle 19

Giovedì 22 e giovedì 29: dalle ore 18 alle 19

*I corsi avranno inizio il 3 ottobre 2022 e termineranno il 31/5/2023.*

*Per la partecipazione è necessario il certificato medico non agonistico in corso di validità*

*Per informazioni rivolgersi a Abrami Ivan 3282224926 – Signorelli Clara 3474739458*