

Corsi di ginnastica giovani e adulti 2023/2024

3 corsi di ginnastica per adulti

presso il salone "SPAZIO INCONTRO" adiacente il Circolo ACLI
istruttrice: **Sara Ambrosini**

1° corso soft LUNEDÌ e MERCOLEDÌ dalle ore 9 alle ore 10

2° corso dinamico MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle ore 9 alle ore 10

3° corso dinamico LUNEDÌ e MERCOLEDÌ dalle 17,30 alle 18,30

numero massimo di partecipanti per ogni corso 20

1 corso per giovani e adulti

presso la Palestra della scuola di Via del Verrocchio
istruttrice: **Emilietta Moggia**

MARTEDÌ e VENERDÌ dalle ore 19 alle ore 20

Iscrizioni:

Le iscrizioni verranno raccolte presso il Punto Comunità del Circolo ACLI San Polo via Cimabue 271 nei seguenti giorni:

Lunedì 18/9 e lunedì 25/9: dalle ore 18 alle 19

Giovedì 21/9 e giovedì 28/9: dalle ore 18 alle 19

I corsi avranno inizio il 2 ottobre 2023 e termineranno il 31/5/2024.

Per la partecipazione è necessario il certificato medico non agonistico in corso di validità

Per informazioni rivolgersi a Abrami Ivan 3282224926 – Signorelli Clara 3474739458